

代行スケジュール

日付	レギュラー	代行者	時間	カテゴリー	スタジオ/プール
7/17(水)	Taichi	中	10:30~11:30	ピラティス	スタジオ
			11:40~12:10	ポルドブラ	スタジオ
			12:35~13:20	ピラティス	スタジオ
		青沼	15:55~16:40	ヨガ	スタジオ
			19:00~19:45	ハタヨガ	スタジオ
			20:00~20:45	姿勢改善コアトレーニング	スタジオ
7/19(金)	中	変更なし	10:20~11:20	ピラティス	スタジオ
	みやこ	中	11:30~12:15	ポルドブラ	スタジオ