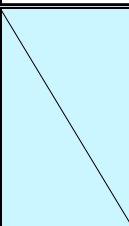


2025年8月のテスト後から新18級、新16級、新14級の使う道具が下記の通り変更となります

スイミング 新旧級 早見表

旧級	ビート板	ヘルパー	新級	テスト種目	備考
1級			1級	タイムトライアル	年齢別男女別に 基準タイムあり
2級			2級	100m個人メドレー	
3級			3級	50mバタフライ	
4級			4級	50m平泳ぎ	
5級			5級	50m自由形	
6級			6級	50m背泳ぎ	
8級		なし	7級	25m平泳ぎ	完泳
			8級	25m平泳ぎ(ヘルパー1個)	
			9級	25m平泳ぎグライドキック(ヘルパー1個)	
			10級	25m平泳ぎ板キック(ヘルパー2個)2拍子	
			11級	25m平泳ぎ板キック(ヘルパー2個)3拍子	
7級		なし	12級	25mバタフライ	
			13級	25mバタフライ(ヘルパー2個)	
9級		なし	14級	25mクロール	
10級		なし	15級	25m背泳ぎ	
11級			16級	50m背泳ぎキック(ヘルパー1個)	2分30秒以内
12級			17級	50m板キック(ヘルパー1個)	2分以内
13級			18級	25mクロール(ヘルパー2個)呼吸制限	完泳
			19級	25mクロール(ヘルパー2個)呼吸制限なし	
14級			20級	25m背泳ぎ(ヘルパー2個)	
15級			21級	25m手付き背面キック(ヘルパー2個)	
無級 みどりみどり			22級	25m板キック(ヘルパー2個)	
無級 ピンクみどり			23級	12.5m背面キック(ヘルパー2個) 身体を浮かせて一人で進む事が出来る(ヘルパー2個)	12.5m
無級 ピンクピンク			24級	12.5m板キック(ヘルパー2個) ひとりで安全な姿勢を保ち浮くことが出来る(ヘルパー2個)	ひとりで浮ける

- 2025年7月で
- 旧8級練習中の方… 新7級で平泳ぎ合格 → 新13級からバタフライへ
→ 新12級合格後バタフライ合格 → 新6級へ
 - 旧7級練習中の方… 新12級でバタフライ合格 → 新6級へ