

パルコースクール開講のご案内（2026年1月スタート）

平素より当クラブの活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

当クラブでは、新プログラムとして「パルコースクール」を2026年1月より開講いたします。

パルコースは、「走る・跳ぶ・登る」といった全身を使った動きを通じて、運動能力・判断力・バランス感覚を楽しく育むスポーツです。

専門インストラクターが基礎から丁寧に指導いたしますので、初めてのお子さまでも安心してご参加いただけます。

■ レッスン内容（クラス：時間 / 対象）

【火曜日】（2026年1月6日開始）

- ・ T1 クラス：15:45～16:35 / 園児（小1も可）
- ・ T2 クラス：16:45～17:35 / 小1～4年（園児可・スキルにより判断）
- ・ T3 クラス：17:45～18:35 / 小3以上（中学生も可）

【金曜日】（2026年1月9日開始）

- ・ F1 クラス：16:30～17:20 / 園児～小2
- ・ F2 クラス：17:30～18:20 / 小2以上（小1可・スキルにより判断）

<定員>

各クラス 15名

※安全確保および指導品質維持のため、定員に達したクラスはキャンセル待ちでの受付となります。

■ 会場

当施設 2F スタジオ

※状況に応じて、2026年4月以降は相模原インドアテニスクラブ A 棟を利用する場合があります。

■ 会費

- ・月会費：8,800円（税込）／週1回（月4回）
- ・登録料：3,300円（税込）

※兄弟割引制度あり（詳細は当クラブHPまたはフロントにてご確認ください）

※送迎バス利用可（曜日によりルートが異なります）

■ 振替について

- ・毎月1回のみ振替が可能です。
- ・振替の持ち越しは翌月までとなります（翌々月以降はご利用いただけません）。
- ・インストラクター都合の休講時は、休講分を翌月以降の会費にて充当します。

※レッスンを円滑に行うため、振替人数には制限があり、ご希望の日時でお取りいただけない場合がございます。

■ 体験について（2026年1月レッスン開始後）

- ・事前のお申込みにより、通常レッスンの中での体験参加が可能です。
初めてのお子さまでも安心してご参加いただけます。

<体験料金・回数>

- ・1回1,000円（税込）／お一人様1回限り

■ 指導・運営方針

- ・お子さま一人ひとりの体格やスキルに合わせて、無理のない段階的な指導を行います。
- ・お子さまの様子に応じて、より成長しやすいクラスをご案内（ご提案）する場合があります。
- ・級は設けていませんが、「できた！」を積み重ねていけるよう、成長を可視化する「成長記録ノート（仮称）」を導入予定です。
- ・レッスン中の様子を、必要に応じて動画や写真で撮影し、保護者様へ共有します。
- ・年2回程度、発表会（休日実施）を開催し、成果を披露する機会を設けます。
- ・希望されるお子さまで、必要なスキルが身についた場合は大会出場のサポートも行います。

■ 安全への取り組み

- ・ 柔らかいマット・ソフトブロックの使用
転倒や衝突によるケガを防ぐ安全設計を採用しています。
- ・ 段階的なレッスン構成
基礎動作からスタートし、無理なくステップアップできるカリキュラムです。
- ・ インストラクターによる徹底サポート
現役アスリート講師と補助スタッフが常に目を配り、安全確認を徹底します。
- ・ 無理のない挑戦設定
年齢・体力に応じて、「できた！」を積み重ねられる無理のないレベル設定を行っています。

■ 入会方法（重要）

パルクールスクールの入会手続きは、フロントでの来館手続きにて承ります。

事前に以下の Web 入会予約フォームを送信いただくと、来館予約としてスムーズにご案内できます。

👉 Web 入会予約フォーム

<https://sagamihara-dc.com/entry/>

※Web の送信だけでは入会手続きは完了しません。正式手続きはフロントで行います。

<入会時に必要なもの>

- ・ 登録料 3,300 円
- ・ 月会費 8,800 円（初月分）
- ・ 銀行のキャッシュカードとご印鑑（翌月以降は銀行引落）
- ・ お子さまの写真（タテ 4cm × ヨコ 3cm）

■ お問い合わせ

パルクールスクールに関するご質問、体験予約、入会手続きなどにつきましては、お気軽にフロントまでお問い合わせください。

<受付時間>

月～金（平日）：10:00～21:00

月～金（祝日）：10:00～16:30

土（祝日含む）：9:00～17:30

日（祝日含む）：9:00～12:30

この機会にぜひ、パルクールの楽しさと、できた！を積み重ねる喜びを体感してください。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

株式会社相模原ドルフィンクラブ

TEL：042-771-7333