

# スイミングレッスン 5月スケジュール

月	火	水	木	金	土
		初級（1F） 10:15～10:45 清水		初級（1F） 10:15～10:45 山田	
ストレッチ（2F） 13:40～13:55 後藤		ストレッチ（2F） 13:40～13:55 清水		ストレッチ（2F） 13:40～13:55 村上	
1/2週目（2F） 14:00～14:45 バタフライ 伊藤	1/2週目（2F） 14:00～14:45 背泳ぎ 清水	1/2週目（2F） 14:00～14:45 平泳ぎ 清水	1/2週目（2F） 14:00～14:45 クロール 村上	1/2週目（2F） 14:00～14:45 バタフライ 山田	1/2週目（2F） 13:00～13:45 背泳ぎ 伊藤
3/4週目（2F） 14:00～14:45 平泳ぎ 伊藤	3/4週目（2F） 14:00～14:45 クロール 清水	3/4週目（2F） 14:00～14:45 バタフライ 清水	3/4週目（2F） 14:00～14:45 背泳ぎ 村上	3/4週目（2F） 14:00～14:45 平泳ぎ 山田	3/4週目（2F） 13:00～13:45 クロール 伊藤
	飛び込みレッスン（1F） 15:00～15:15 山田				マスタースイマー（1F） 16:30～17:15 山田
初級～上級（2F） 20:00～20:45 清水	初級～上級（2F） 20:00～20:45 吉岡	初級～上級（2F） 20:00～20:45 後藤		初級～上級（2F） 20:00～20:45 吉岡	飛び込みレッスン（1F） 17:15～17:30 山田

\*全てのレッスンに会員様/1DAYでご利用の方、どなたでもご参加いただけます。

\*緑色のレッスンは各グループごとにコース分けをしてレッスンを致します。

\*黄色のレッスンは5月のみとなります。

# スイミングレッスン 6月スケジュール

月	火	水	木	金	土
	初級 (1F) 10:15～10:45 吉岡	初級 (1F) 10:15～10:45 清水		初級 (1F) 10:15～10:45 山田	
ストレッチ (2F) 13:35～13:55 後藤		ストレッチ (2F) 13:35～13:55 清水		ストレッチ (2F) 13:35～13:55 村上	
1/2 週目 (2F) 14:00～14:45 背泳ぎ 伊藤	1/2 週目 (2F) 14:00～14:45 クロール 清水	1/2 週目 (2F) 14:00～14:45 バタフライ 清水	1/2 週目 (2F) 14:00～14:45 平泳ぎ 村上	1/2 週目 (2F) 14:00～14:45 クロール 山田	1/2 週目 (2F) 13:00～13:45 平泳ぎ 伊藤
3/4 週目 (2F) 14:00～14:45 バタフライ 伊藤	3/4 週目 (2F) 14:00～14:45 背泳ぎ 清水	3/4 週目 (2F) 14:00～14:45 平泳ぎ 清水	3/4 週目 (2F) 14:00～14:45 四泳法 村上	3/4 週目 (2F) 14:00～14:45 バタフライ 山田	3/4 週目 (2F) 13:00～13:45 クロール 伊藤
	飛び込みレッスン (1F) 15:00～15:15 山田				マスターズスイマー (1F) 16:30～17:15 山田
初級～上級 (2F) 20:00～20:45 清水		初級～上級 (2F) 20:00～20:45 後藤		初級～上級 (2F) 20:00～20:45 吉岡	飛び込みレッスン (1F) 17:15～17:30 山田

\*全てのレッスンに会員様/1DAYでご利用の方、どなたでもご参加いただけます。

\*緑色のレッスンは各グループごとにコース分けをしてレッスンを致します。