



# 陸上短期教室

## 《プログラム内容》

今回は、【走り方】を習得します！

お子様のレベルに合わせて指導します

対象者	時間	定員
年長～小学3年生	16:00-16:45	20名
小学4年生～中学生	17:00-18:00	20名

## コーチ紹介



### 新垣 徹朗コーチ

2024年 関東学生陸上選手権 十種競技 第5位

2026年 関東学生陸上選手権 十種競技 **優勝**



### 橋本 秀汰朗コーチ

2025年 全日本学生個人選手権 十種競技 **優勝**

2026年 日本陸上競技選手権 十種競技 第7位



## 【開催場所】

ドルフィンクラブ【スポーツ棟】

〒252-0143 相模原市緑区橋本7丁目9-13

予約は  
こちら

【TEL】

042-

773-8704

受付時間（平日のみ）  
10:00～17:00