

スイミングレッスン 9月スケジュール

月	火	水	木	金	土
初級（1F） 10:15～10:45 山田		初級（1F） 10:15～10:45 清水		初級（1F） 10:15～10:45 山田	
ストレッチ（2F） 13:35～13:55 後藤		ストレッチ（2F） 13:35～13:55 清水		ストレッチ（2F） 13:35～13:55 村上	
1／2週目（2F） 14:00～14:45 平泳ぎ 山田	1／2週目（2F） 14:00～14:45 バタフライ 清水	1／2週目（2F） 14:00～14:45 クロール 伊藤	1／2週目（2F） 14:00～14:45 個人メドレー 村上	1／2週目（2F） 14:00～14:45 背泳ぎ 後藤	1／2週目（2F） 13:00～13:45 バタフライ 吉岡
3／4週目（2F） 14:00～14:45 バタフライ 山田	3／4週目（2F） 14:00～14:45 クロール 清水	3／4週目（2F） 14:00～14:45 背泳ぎ 伊藤	3／4週目（2F） 14:00～14:45 背泳ぎ 村上	3／4週目（2F） 14:00～14:45 クロール 後藤	3／4週目（2F） 13:00～13:45 背泳ぎ 吉岡
	飛び込みレッスン（1F） 15:00～15:15 山田				マスターズスイマー（1F） 16:30～17:15 吉岡
初級～上級（2F） 20:00～20:45 清水	上級/マスターズ（2F） 20:00～20:45 吉岡	初級～上級（2F） 20:00～20:45 後藤		初級～中級（2F） 20:00～20:45 吉岡	飛び込みレッスン（1F） 17:15～17:30 吉岡

*全てのレッスンに会員様/1DAYでご利用の方、どなたでもご参加いただけます。

*緑色のレッスンは各グループごとにコース分けをしてレッスンを致します。