

スイミングレッスン 10月スケジュール

月	火	水	木	金	土
初級（1F） 10:15～10:45 神野		初級（1F） 10:15～10:45 伊藤		初級（1F） 10:15～10:45 吉岡	
ストレッチ（2F） 13:35～13:55 後藤		ストレッチ（2F） 13:35～13:55 伊藤		ストレッチ（2F） 13:35～13:55 村上	
1／2週目（2F） 14:00～14:45 クロール 八木	1／2週目（2F） 14:00～14:45 背泳ぎ 清水	1／2週目（2F） 14:00～14:45 バタフライ 伊藤	1／2週目（2F） 14:00～14:45 クロール 村上	1／2週目（2F） 14:00～14:45 平泳ぎ 後藤	1／2週目（2F） 13:00～13:45 クロール 吉岡
3／4週目（2F） 14:00～14:45 背泳ぎ 八木	3／4週目（2F） 14:00～14:45 平泳ぎ 清水	3／4週目（2F） 14:00～14:45 クロール 伊藤	3／4週目（2F） 14:00～14:45 個人メドレー 村上	3／4週目（2F） 14:00～14:45 バタフライ 後藤	3／4週目（2F） 13:00～13:45 背泳ぎ 吉岡
	飛び込みレッスン（1F） 15:00～15:15 吉岡				マスターズスイマー（1F） 16:30～17:15 吉岡
初級～上級（2F） 20:00～20:45 清水	上級/マスターズ（2F） 20:00～20:45 吉岡	初級～上級（2F） 20:00～20:45 後藤	初級～中級（2F） 20:00～20:45 伊藤		飛び込みレッスン（1F） 17:15～17:30 吉岡

*全てのレッスンに会員様/1DAYでご利用の方、どなたでもご参加いただけます。

*緑色のレッスンは各グループごとにコース分けをしてレッスンを致します。