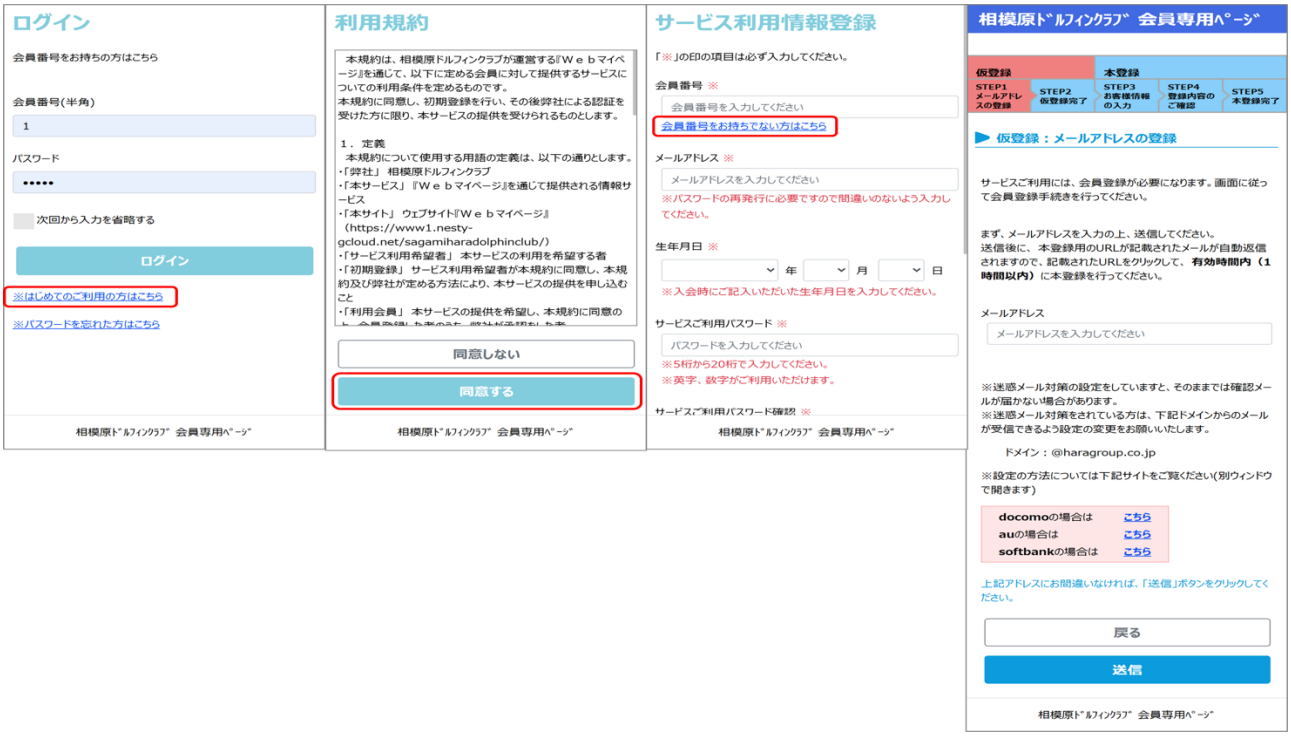


---

2. 持ち物について

当日は、以下のものをご用意ください。

- 受講証
- 水着
- タオル
- ゴーグル（必要な方）
- 水着入れバッグ

※帽子はクラブ指定の物を貸与いたします。レッスン終了後、担当指導員が回収します。

---

3. 受講日当日について

① ご来館

レッスン開始 20 分前までにフロントへお越しください。

受講証をご提示いただき、クラブ指定の帽子をお受け取りください。

② 更衣・集合

レッスン開始 15 分前を目安に更衣室で着替え、タオル・ゴーグル（必要な方）を持って、更衣室を出た奥の「緑色の床」の場所へ集合してください。

※すでにコーチによるプール入場が始まっている場合、または練習が始まっている場合は、直接プールサイドまでお越しください。
