アクアエクササイズスケジュール

2026年11月現在

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
アクアダンス 11:15～11:45 平尾	アクア 11:15～11:45 新沼	アクアダンス 11:15～11:55 神田	ｱｸｱｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 11:15～11:45 八木	アクアダンス 11:15～11:45 上村	ｱｸｱｽﾄﾚｯﾁ 13:00～13:30 上村	
アクアキネシス 11:55～12:25 平尾	ｳｫｰｷﾝｸﾞ&ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞ 11:55~12:25 新沼	アクアヌードル 12:05～12:25 神田	ｳｫｰｷﾝｸﾞ&ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞ 11:55~12:25 八木	ソフトアクア 11:55～12:25 上村	筋ﾄﾚ&ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 13:35～14:05 上村	